

Existe una relación entre las Observaciones del Cuidado Diario y las Actividades del Cuidado Diario?

Mónica Tentori, estudiante de post-doctorado en el Proyecto de FitBaby

En el proyecto de FitBaby, estamos trabajando en desarrollar una solución completa que muestre la relevancia del uso de las observaciones del cuidado diario (ODLs por sus siglas en inglés, Observations of Daily Living) tanto para médicos como para los padres de bebés prematuros. Como parte de este esfuerzo empezaremos hablando de la relación entre ODLs y las Actividades del Cuidado Diario (ADL por sus siglas en inglés, Activities of Daily Living) y si podría existir alguna tensión entre ambas ideas.

En el cuidado de adultos mayores, una meta común es monitorear y entender las [ADLs](#): las cosas que normalmente hacemos en nuestra vida diaria, incluyendo cualquier actividad cotidiana que realizamos para nuestro propio cuidado. Lo interesante de las ADLs es que nos permiten asignar un valor funcional en una escala común. En contraste las ODLs, son observaciones centinela que carecen de una relación entre una función y un indicador.

Enseguida se describe un respuesta típica de una madre de un bebé prematuro describiendo un día típico:

Mis hijas se levantan como a las 7:30 y por alrededor de media o hasta una hora juegan en el suelo –leyendo libros o jugando con muñecos. Después, el desayuno nos toma como 30 minutos por que ya empiezan a comer papillas. Ellas comen yogurt o cereal y después juegan por otra hora, generalmente a solas en su cuarto. Enseguida toman su siesta por alrededor de una hora. Después, toman su merienda y enseguida salimos a caminar al parque por alrededor de dos horas. Cuando regresamos, toman un tentempié, su leche y nuevamente otra siesta. En la noche, otra vez jugamos con sus muñecos, leemos libros y las bañamos. Al final del día las llevamos a dormir.

Lo que observamos es que muchas de las discusiones que hemos tenido con padres de familia esta relacionada con lo que nosotros estamos clasificando como las ADLs de los bebés (comer, bañarse, jugar, entre otras) y observamos muy poco de lo que nosotros típicamente llamamos ODLs (calidad de descanso, estado de animo, apetito, entre otras). Mas aún, analizando los datos recabados durante los últimos meses mediante entrevistas y grupos de discusión, encontramos que de 275 ocurrencias de indicadores que realmente están asociados con el monitoreo de ODLs por madres de familia, 75% incluyen las ADLs de los bebés.

Nuestro equipo no es el único que actualmente esta explorando la relación entre ADLs y ODLs. El proyecto Embeded Assessment de CMU esta explorando prototipos incluyendo el abrir un pastillero de medicinas, realizar el té y otras actividades estándar que pueden utilizarse para detectar el deterioro cognitivo en adultos mayores. De varias maneras, monitorear información acerca de que tan bien un adulto mayor ejecuta estas actividades, o al menos que tan consistentemente, es tanto una ADL como una forma de meta-ODL que conglomerera varias ODLs en una.

Es así como para mí, las ADLs podrían utilizarse como un instrumento para monitorear algunas ODLs mientras las ODLs pueden proveer a los cuidadores contexto y significado acerca de las ADLs.

Project HealthDesign

<http://www.projecthealthdesign.org/>